



ADMISSION STARTED...!!
CALL 8281702020
STUDY ANIMATION
VFX IN RIGHT CAMPUS!
BSc ANIMATION
MSc AND VISUAL EFFECTS
★★★★★
5 STAR Google Rating
MOHANLAL'S
VISMAYASMAX
ANIMATIONS

02

ചൈതന്യം ശ്രീനാഥും ചോദ്യം
ചെയ്തപ്പിൻ ഹാജരായി

03

ഭീകരരെ സുരക്ഷാസേന
കണ്ടെത്തിയെന്ന് റിപ്പോർട്ട്

04

പാക്കിസ്ഥാൻ സഹായവുമായി ചൈന;
ഭീർഘഭൂത മിസൈലുകൾ നൽകി

മുതലപ്പൊഴിയിൽ അപകടം; വളം മറിഞ്ഞ് ഒരു മരണം

തിരുവനന്തപുരം: മുതലപ്പൊഴിയിൽ വീണ്ടും വളം മറിഞ്ഞ് ഒരാൾ മരിച്ചു. പുതുക്കുറിപ്പി സദേശി ജോണിയാണ് മരിച്ചത്. പുലർച്ച 3: 30 മണിയോടെ യാഥാവിനാശം അപകടം. വളത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന ബാക്കിയുള്ളവർ നീന്തി രക്ഷപ്പെട്ടു. പുലർച്ച 3: 30 മണിയോടെയായിരുന്നു അപകടം. മത്സ്യബന്ധനത്തിനായി പോകവെ അഴിമുഖത്തുണ്ടായ ശക്തമായ തിരയിൽപ്പെട്ട വളം മരിച്ചു കയായിരുന്നു.

കേരളത്തിൽ മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടുകൾ ഏറ്റവും കൂടുതൽ അപകടത്തിൽ പെടുന്നത് തിരുവനന്തപുരം മുതലപ്പൊഴിയിലാണ്.



കഴിഞ്ഞ ദിവസവും മുതലപ്പൊഴിയിൽ വളം മറിഞ്ഞിരുന്നു. കടലിലേക്ക് കൾ നീന്തിക്കയറി. തികളാഴ്ചയും മുതലപ്പൊഴിയിൽ വളം മറിഞ്ഞിരുന്നു.

തിൽ വളം മറിഞ്ഞിരുന്നു. രണ്ട് മത്സ്യതൊഴിലാളികൾക്കാണ് പരിക്കേറ്റത്. ശക്തമായ തിരമാലയിൽ നിത്യന്ത്രണം വിട്ട ബോട്ട് പുലിമുട്ടിൽ ഇടിക്കുകയായിരുന്നു.

ഇടിയുടെ ആഘാതത്തിൽ ഒരാൾ കടലിലേക്ക് തെറിച്ചുവീണു. കടലിൽ വീണ മത്സ്യതൊഴിലാളിക്ക് തലയ്ക്ക് പരിക്കേറ്റിരുന്നു.

ഇവരെ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചു. തികളാഴ്ച പുലർച്ചെ നടന്ന അപകടത്തിൽ വളം മരിച്ചുകയും അഞ്ച് മത്സ്യതൊഴിലാളികൾ കടലിലേക്ക് തെറിച്ചുവീഴുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

വിഖ്യാത സംവിധായകൻ ഷാജി എൻ.കരുൺ അന്തരിച്ചു

തിരുവനന്തപുരം: വിഖ്യാത സംവിധായകനും ഹാസ്യഗ്രാഹകനുമായ ഷാജി എൻ. കരുൺ (73) അന്തരിച്ചു. അർബുദബാധിതനായി ചികിത്സയിലായിരുന്നു. വൈകിട്ട് അഞ്ചുമണിയോടെ വഴുതക്കാട് ഉദാരശിരോമണി റോഡിലെ വസതിയായ 'പിറവി'യിലായിരുന്നു അന്ത്യം. നിലവിൽ കെ.എസ്.എഫ്.ഡി.സി ചെയർമാനായി പ്രവർത്തിക്കുകയായിരുന്നു.



മലയാള സിനിമയെ ദേശീയ അന്തർദേശീയ തലങ്ങളിൽ അടയാളപ്പെടുത്തിയ പ്രതിഭയെയാണ് നഷ്ടമായത്. ഹാസ്യഗ്രാഹകനായി മലയാള സിനിമയിൽ അരങ്ങേറിയ അദ്ദേഹം 40ഓളം ചിത്രങ്ങൾക്ക് ക്യാമറ ചലിപ്പിച്ചു. സംവിധായകനെന്ന നിലയിൽ 'പിറവി'യാണ് ആദ്യ ചിത്രം. 'പിറവി'യ്ക്ക് 1989ലെ കാൻ ഫിലിം ഫെസ്റ്റിവലിൽ ഗോൾഡൻ ക്യാമറ പ്രത്യേക പരാമർശം ലഭിച്ചു. രണ്ടാമത്തെ ചിത്രമായ 'സം' കാൻ ഫിലിം ഫെസ്റ്റിവലിലെ മത്സരവിഭാഗത്തിലേക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ഏകമലയാള ചിത്രമാണ്. കേരള സംസ്ഥാന ചലച്ചിത്ര അക്കാദമിയുടെ അധ്യക്ഷസ്ഥാനവും ഇന്റർനാഷണൽ ഫിലിം ഫെസ്റ്റിവൽ ഓഫ് കേരള (ഐഎഫ്എഫ്കെ)യുടെ അധ്യക്ഷസ്ഥാനവും വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. 2011ൽ പത്മശ്രീ അവാർഡിൽ അർഹനായി. മലയാള ചലച്ചിത്രരംഗത്തെ ആയുഷ്കാല സാദാഭവനയ്ക്കുള്ള 2023 ലെ ജെ.സി.ഡാനിയേൽ പുരസ്കാരം ലഭിച്ചിരുന്നു.

1952ൽ കൊല്ലം ജില്ലയിൽ ജനിച്ച ഷാജി എൻ. കരുൺ തിരുവനന്തപുരം യൂണിവേഴ്സിറ്റി കോളേജിൽ നിന്ന് ബിരുദവും 1974ൽ പുണെ ഫിലിം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിൽ നിന്ന് ഹാസ്യഗ്രാഹനത്തിൽ ഡിപ്ലോമയും നേടി. 1975ൽ കേരള സംസ്ഥാന ചലച്ചിത്ര വികസനകോർപ്പറേഷന്റെ രൂപവത്കരണത്തിൽ മുഖ്യ പങ്കു വഹിച്ചു. 1976ൽ കെ.എസ്.എഫ്.ഡി.സിയിൽ ഫിലിം ഓഫീസർ ആയി ചുമതലയേറ്റു. കാഞ്ചനസീത, തമ്പ്, കുമാരി, എസ്തപ്പാൻ, പോക്കുവെയിൽ, ചിദംബരം, ഒരിടത്ത് തുടങ്ങിയ അരവിന്ദൻ ചിത്രങ്ങളുടെ ഹാസ്യഗ്രാഹനം നിർവ്വഹിച്ച അദ്ദേഹം മികച്ച ഹാസ്യഗ്രാഹകനുള്ള ദേശീയ അവാർഡും മൂന്ന് സംസ്ഥാന അവാർഡുകളും നേടിയിട്ടുണ്ട്. 1988ൽ രൂപം കൊണ്ട കേരള സംസ്ഥാന ചലച്ചിത്ര അക്കാദമിയുടെ ആദ്യ ചെയർമാൻ ആയിരുന്നു. അദ്ദേഹം ചെയർമാനായിരുന്ന കാലത്താണ് ഐ.എഫ്.എഫ്.കെയിൽ മത്സരവിഭാഗം ആരംഭിച്ചതും മേയ്ക്ക് ഫിയാഫിന്റെ അംഗീകാരം ലഭിച്ചതും.

തീരദേശ മത്സ്യത്തൊഴിലാളികളുടെ ഭാവി ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിനായി ഏപ്രിൽ 28 ന് മുംബൈയിൽ ദേശീയ യോഗം

മുംബൈ, ഏപ്രിൽ 24 (ഡി.കെ.) തീരദേശ മത്സ്യത്തൊഴിലാളികളുടെ താൽപ്പര്യങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും, അവരുടെ ഭാവിയിലേക്കുള്ള തീരദേശ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനും, അവരുടെ വികസന പദ്ധതികളെക്കുറിച്ച് സമഗ്രമായ ചർച്ച നടത്തുന്നതിനുമായി, ഏപ്രിൽ 28 ന് മുംബൈയിൽ കേന്ദ്ര മൃഗ

സംരക്ഷണ, ക്ഷീര, മത്സ്യബന്ധന മന്ത്രി രാജീവ് രഞ്ജൻ അധ്യക്ഷതയിൽ രാജ്യത്തെ എല്ലാ തീരദേശ സംസ്ഥാനങ്ങളിലെയും മത്സ്യബന്ധന മന്ത്രിമാരുമായി ഒരു യോഗം സംഘടിപ്പിക്കും.

വ്യക്തമാക്കിയ പുറത്തറക്കിയ ഔദ്യോഗിക മാധ്യമ പ്രസ്താവനയിൽ, കേന്ദ്ര സർ

ക്കാരിന്റെ മത്സ്യബന്ധന വകുപ്പ് മത്സ്യത്തൊഴിലാളികൾക്കായി പ്രധാനമന്ത്രി മത്സ്യ സമ്പത്ത യോജന, മത്സ്യബന്ധന അടിസ്ഥാന സൗകര്യ വികസന പദ്ധതി, പ്രധാനമന്ത്രി മത്സ്യ കിസാൻ സമൃദ്ധി സഹായ യോജന, കിസാൻ ക്രെഡിറ്റ് കാർഡ് തുടങ്ങിയ വിവിധ പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കു

ന്നുണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞു. മത്സ്യബന്ധനത്തിന്റെയും മത്സ്യബന്ധനത്തിന്റെയും വളർച്ച പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും മത്സ്യത്തൊഴിലാളികളുടെയും മത്സ്യകർഷകരുടെയും സാമൂഹികസാമ്പത്തിക ക്ഷേമം ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് ഈ പദ്ധതികളുടെ ലക്ഷ്യം. ധാരാളം മത്സ്യത്തൊഴി

ലാളികളുടെയും മത്സ്യകർഷകരുടെയും ഉപജീവനമാർഗ്ഗത്തെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനായി തീരദേശ സംസ്ഥാനങ്ങളും കേന്ദ്രഭരണ പ്രദേശങ്ങളും സമുദ്രോത്പാദനം, സംസ്കരണം, കയറ്റുമതി എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. ഇതിലൂടെ അവർ രാജ്യത്തിന്റെ മൊത്ത ദേശീയ വരുമാനത്തിനും ഭക്ഷ്യസുരക്ഷയ്ക്കും ഗണ്യമായ സംഭാവന നൽകുന്നു.

അതനുസരിച്ച്, മത്സ്യത്തൊഴിലാളികളുടെ ഭാവിഗതി, തീരദേശ പ്രശ്നങ്ങൾ, വികസന പദ്ധതികൾ എന്നിവ ഈ യോഗത്തിൽ വിശദമായി ചർച്ച ചെയ്യുമെന്ന് പ്രസ്താവനയിൽ കുട്ടിച്ചേർത്തു.

ആരാധകൻ സമ്മാനിച്ചത് ആണെന്നാണ് വേടന്റെ വിശദീകരണം. ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കൂടുതൽ തെളിവെടുപ്പിനായി വേടനെ കോടനാട് റേഞ്ച് ഓഫീസ് പരിധിയിലെ മേയ്ക്കപ്പാല സ്പ്രേഷറിലേക്കു കൊണ്ടുപോകും. നാളെ പെരുമ്പാവൂർ മുൻസിഫ് കോടതിയിൽ ഹാജരാക്കുകയും ചെയ്യും.

സിന്ധു നദീജല കരാർ പിന്മാറ്റം: ഉന്നത ഇന്ത്യൻ ഉദ്യോഗസ്ഥർ ഡാം സന്ദർശിക്കും

ന്യൂഡൽഹി: പഹൽഗാമിലെ ഭീകരാക്രമണത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ സിന്ധു നദീജല കരാർ പിൻമാറ്റത്തിനിന്നു പിന്നോട്ടില്ലെന്നു വ്യക്തമാക്കി ഇന്ത്യ. ജ

ലവിഭവ വകുപ്പിലെ ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥർ ഉടൻ ഡാം സന്ദർശിച്ച് കേന്ദ്ര സർക്കാരിന് റിപ്പോർട്ട് നൽകും. അതേസമയം മുന്നറിയിപ്പില്ലാതെ വെള്ളം തുറന്നു

വിട്ട ഇന്ത്യയുടെ നടപടിക്ക് കൈതീരെ പാക്കിസ്ഥാൻ ലോക ബാങ്കിനെയും അന്താരാഷ്ട്ര തർക്കപരിഹാര കോടതിയെയും സമീപിക്കും.

കഞ്ചാവ് കേസിൽ ജാമ്യത്തിൽ ഇറങ്ങി, പുലിപ്പല്ല് കേസിൽ വേടനെ കുടുക്കി

കൊച്ചി : കഞ്ചാവ് കേസിൽ ജാമ്യം ലഭിച്ച റാപ്പർ വേടനെ വനംവകുപ്പ് കസ്റ്റഡിയിലെടുത്തു. നേരത്തെ ഫിലാറ്റിൽ നിന്ന് 5 ഗ്രാം കഞ്ചാവ് പിടിച്ച കേസിൽ വേടനെയും മ്യൂസിക് ബൻഡിലെ അംഗങ്ങളായ എട്ടു പേരെയും പൊലീസ് അറസ്റ്റ് ചെയ്തിരുന്നു. എന്നാൽ, പിടിച്ചെടുത്ത കഞ്ചാവിന്റെ അളവ് കുറവാ



തിരുുന്നതിനാലാണ് ഇവർ

ക്ക് സ്പ്രേഷൻ ജാമ്യം ലഭിച്ചത്. സ്പ്രേഷനിൽനിന്നു ജാമ്യം നേടിയിട്ടില്ലാത്ത വേടനെ വനംവകുപ്പ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ കസ്റ്റഡിയിൽ എടുക്കുകയായിരുന്നു.

മാലയിൽനിന്നു കണ്ടെത്തിയ പുലിപ്പല്ലുടെ പല്ലാണ് നാടകീയ സംഭവങ്ങൾക്കു വഴിയൊരുക്കിയത്. പുലിപ്പല്ല് തമിഴ്നാട്ടിൽ നിന്നുള്ള

ആരാധകൻ സമ്മാനിച്ചത് ആണെന്നാണ് വേടന്റെ വിശദീകരണം. ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കൂടുതൽ തെളിവെടുപ്പിനായി വേടനെ കോടനാട് റേഞ്ച് ഓഫീസ് പരിധിയിലെ മേയ്ക്കപ്പാല സ്പ്രേഷറിലേക്കു കൊണ്ടുപോകും. നാളെ പെരുമ്പാവൂർ മുൻസിഫ് കോടതിയിൽ ഹാജരാക്കുകയും ചെയ്യും.

ഭാര്യയെ പട്ടിണിയിട്ട് കൊലപ്പെടുത്തിയ കേസിൽ ഭർത്താവിനും ഭർതൃമാതാവിനും ജീവപര്യന്തം

കൊല്ലം: സ്ത്രീധനത്തിന്റെ പേരിൽ ഭാര്യയെ പട്ടിണിയിട്ട് കൊലപ്പെടുത്തിയ കേസിൽ ഭർത്താവിനും ഭർതൃമാതാവിനും ജീവപര്യന്തം. പുതുപ്പള്ളി ചതുവിള വീട്ടിൽ ചന്തുലാൽ (36), മാതാവ് ഗീത ലാലി (62) എന്നിവരാണ് കൊല്ലം അഡീഷണൽ സെഷൻസ് കോടതി ജീവപര്യന്തം ശിക്ഷിച്ചത്. ഇരുവർക്കും ഒരു

ലക്ഷം രൂപ വീതം പിഴയും ചുമത്തി. അയണിവേലിൽ സൗത്ത് തുഷാര ഭവനിൽ തുഷാരയെ കൊലപ്പെടുത്തിയ കേസിലാണ് കോടതി നടപടി. ജഡ്ജി എസ്. സുഭാഷാണ് ശിക്ഷ വിധിച്ചത്. ചന്തുലാലിന്റെ പിതാവും കേസിലെ മൂന്നാം പ്രതിയുമായ ലാലിയെ (66) ഒന്നര വർഷം മുൻപ് ഇത്തിക്കര ആ

റിനു സമീപം മരിച്ചനിലയിൽ കണ്ടെത്തിയതോടെ കേസിൽ നിന്നൊഴിവാക്കിയിരുന്നു. വിവാഹം കഴിഞ്ഞ് അഞ്ചര വർഷം കഴിഞ്ഞാണ് തുഷാര (28) കൊല്ലപ്പെട്ടത്. പോസ്റ്റ് മോർട്ടത്തിലാണു കൊലപാതകത്തിന്റെ ചുരുളഴിഞ്ഞത്. മൃതദേഹത്തിന്റെ ഭാരം 21 കിലോഗ്രാം ആയിരുന്നു. ആമാശയ

ത്തിൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെ അംശം ഇല്ലായിരുന്നുവെന്നും റിപ്പോർട്ടിൽ പറയുന്നുണ്ട്. 2013ൽ ആയിരുന്നു ചന്തുലാലിന്റെയും തുഷാരയുടെയും വിവാഹം. മൂന്നാം മാസം മുതൽ സ്ത്രീധനത്തുക ആവശ്യപ്പെട്ട് തുഷാരയെയും കുടുംബത്തെയും ശാരീരികമായും മാനസികമായും പീഡിപ്പിച്ചെന്നു കണ്ടെത്തിയിരുന്നു.

ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും മികച്ച അനിമേഷൻ VFX ക്യാമ്പസ്!
BSc ANIMATION MSc AND VISUAL EFFECTS
MOHANLAL'S
VISMAYASMAX
ANIMATIONS
CALL 8281702020
ADMISSION STARTED...!!

മലിനമായ വെള്ളവും ഭക്ഷണവും ആപത്ത്: കോളറയ്ക്കെതിരെ ജാഗ്രത

നിർജലീകരണം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം

മലിനമായ വെള്ളത്തിലൂടെയും ഭക്ഷണത്തിലൂടെയും കോളറ പകരാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ ജാഗ്രത പാലിക്കണമെന്ന് ആരോഗ്യ മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്. വേനൽക്കാലമായതിനാൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. കോളറ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ ഉടൻതന്നെ ചികിത്സ തേടണം. വയറിളക്കം, ചർദ്ദി, പേശി വേദന, നിർജ്ജലീകരണം എന്നിവയാണ് പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ. തിളപ്പിച്ചാനിയ വെള്ളം മാത്രം കുടിക്കുക, പഴകിയ ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കുക, പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും നന്നായി കഴുകി ഉപയോഗിക്കുക, വൃക്കതി ശുചിത്വം പാലിക്കുക എന്നിവയിലൂടെ രോഗം പകരാതെ സൂക്ഷിക്കാം. ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കണമെന്നും മന്ത്രി അഭ്യർത്ഥിച്ചു.തിരുവനന്തപുരത്ത് മരണമടഞ്ഞ ഒരാൾക്ക് കോളറ സ്ഥിരീകരിച്ചതോടെ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ശക്തമായ നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചിരുന്നു. ചികിത്സി

ച്ച ആശുപത്രിയിലെ ജീവനക്കാർക്കോ ബന്ധുക്കൾക്കോ രോഗ ലക്ഷണങ്ങളൊന്നും റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിട്ടില്ല. അവർക്കെല്ലാവർക്കും പ്രതിരോധ മരുന്നുകൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

കോളറ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കണം

വിബ്രിയോ കോളറ എന്നയിനം ബാക്ടീരിയ വഴിയുണ്ടാകുന്ന ഒരിനം വയറിളക്ക രോഗമാണ് കോളറ. ശ്രദ്ധിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഈ രോഗം പെട്ടെന്ന് പടരും. രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ മാറിയാലും ഏതാനും ദിവസങ്ങൾ കൂടി രോഗിയിൽ നിന്ന് രോഗം പകരാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്.

രോഗപകർച്ച

സാധാരണയായി മലിനമായ വെള്ളവും ഭക്ഷണവും വകുപ്പിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കണമെന്നും മന്ത്രി അഭ്യർത്ഥിച്ചു.തിരുവനന്തപുരത്ത് മരണമടഞ്ഞ ഒരാൾക്ക് കോളറ സ്ഥിരീകരിച്ചതോടെ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ശക്തമായ നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചിരുന്നു. ചികിത്സി

യതും, വയറു വേദനയില്ലാത്തതും, വെള്ളം പോലെയുള്ള (പലപ്പോഴും കഞ്ഞിവെള്ളം പോലെയുള്ള) വയറിളക്കമാണ് കോളറയുടെ രോഗ ലക്ഷണം. മിക്കപ്പോഴും ചർദ്ദിയുമുണ്ടായിരിക്കും. ഇതേതുടർന്ന് രോഗി പെട്ടെന്ന് തന്നെ നിർജ്ജലീകരണത്തിലേക്കും തളർന്ന് കൂഴഞ്ഞ അവസ്ഥയിലേക്കും എത്താം. ശരിയായ ചികിത്സ ലഭിച്ചില്ലെങ്കിൽ പെട്ടെന്ന് രോഗം ഗുരുതരമാകും.

ശ്രദ്ധിക്കുക

രോഗം ഗുരുതരവും മരണ കാരണവുമാകുന്നത് നിർജ്ജലീകരണം കൊണ്ടാണ്. ആയതിനാൽ അടിസ്ഥാനപരമായി മറ്റേതൊരു വയറിളക്ക രോഗ ചികിത്സയെയും പോലെ തന്നെയാണ് കോളറാ ചികിത്സയും. ആരംഭം മുതൽ ഒ.ആർ.എസ്. ലായനി ഉപയോഗിച്ചുള്ള പാനീയ ചികിത്സയിലൂടെ ഗുരുതരാവസ്ഥ കുറയ്ക്കാനും മരണം ഒഴിവാക്കാനും സാധിക്കും.

കോളറ പ്രതിരോധം തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം മാത്രം കുടിക്കുക ഭക്ഷണവും വെള്ളവും തുറന്ന് വയ്ക്കരുത് ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ നന്നായി വേവിച്ച് മാത്രം കഴിക്കുക ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും കൈകൾ നന്നായി കഴുകുക.

പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ശുദ്ധജലത്തിൽ നന്നായി കഴുകി മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.

മലമൂത്ര വിസർജനത്തിന് ശേഷവും ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിന് മുമ്പും സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ കഴുകുക.

പരിസരം ശുചിയായി സൂക്ഷിക്കുക. വയറിളക്കമോ ചർദ്ദിലോ ഉണ്ടായാൽ ധാരാളം പാനീയം കുടിയ്ക്കുക ഒ.ആർ.എസ്. പാനീയം ഏറെ നല്ലത് എത്രയും വേഗം ചികിത്സ തേടുക.

നോർക്ക റൂട്ട്സ് പ്രവാസി ഐഡി കാർഡുകളുടെ ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷ തുക അഞ്ചു ലക്ഷം രൂപയാക്കി ഉയർത്തി

നോർക്ക റൂട്ട്സിന്റെ പ്രവാസി തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ്, എൻആർകെ ഇൻഷുറൻസ് കാർഡ്, സ്റ്റുഡന്റ് ഐഡി കാർഡ് എന്നിവയുടെ അപകടമരണ ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷ തുക അഞ്ചു ലക്ഷം രൂപയാക്കി ഉയർത്തി. നിലവിൽ നാലു ലക്ഷം രൂപയായിരുന്നു അപകട മരണ ഇൻഷുറൻസ് തുക. പ്രവാസി രക്ഷാ ഇൻഷുറൻസ് പോളിസിയുടെ അപകടമരണ ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷ തുക നിലവിലെ രണ്ടു ലക്ഷം രൂപയെന്നത് മൂന്നു ലക്ഷം രൂപയാക്കി

വർധിപ്പിച്ചു.ഇന്ത്യയിലെ മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ മലയാളികൾക്കും ഇനി മുതൽ പ്രവാസി രക്ഷ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയിൽ അംഗത്വം ലഭിക്കും. മെഡിക്കൽ കോഴ്സുകളിലേക്ക് എൻആർഐ സിറ്റിൽ പ്രവേശനത്തിന് അപേക്ഷിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് അവരുടെ സ് പോൺസറുടെ തിരിച്ചറിയൽ രേഖയായി നോർക്ക പ്രവാസി ഐഡി കാർഡ് സമർപ്പിക്കാമെന്നും നോർക്ക റൂട്ട്സ് ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ അജിത് കോളശേരി അറിയിച്ചു.

പ്രവാസി ഐഡി കാർഡ്, എൻആർകെ ഇൻഷുറൻസ് കാർഡ്, സ്റ്റുഡന്റ് ഐഡി കാർഡ്, പ്രവാസി രക്ഷാ ഇൻഷുറൻസ് പോളിസി എന്നീ സേവനങ്ങളുടെ നിരക്കുകളും പുതുക്കിയിട്ടുണ്ട്. പ്രവാസി തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ്, സ്റ്റുഡന്റ് ഐഡി കാർഡ്, എൻആർകെ ഇൻഷുറൻസ് കാർഡ് എന്നിവയുടെ പുതിയ നിരക്ക് ജിഎസ്ടി ഉൾപ്പെടെ 408 രൂപ വീതമാണ്(പഴയ നിരക്ക് 372 രൂപ വീതം). പ്രവാസി രക്ഷ ഇൻഷുറൻസ് പോളിസിയുടെ പുതിയ നിരക്ക് ജിഎസ്ടി ഉൾപ്പെടെ 661 രൂപയാണ്(പഴയ നിര

ക്ക് 649 രൂപ). 2025 ഏപ്രിൽ ഒന്നു മുതൽ ഐഡി കാർഡ്/ എൻപിആർഐ പോളിസി എടുക്കുന്ന പ്രവാസിക്ക് അപകടമരണം സംഭവിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ വിദേശ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഭൗതിക ശരീരം നാട്ടിലെത്തിക്കുന്നതിന് 50,000 രൂപയും ഇതുയ്ക്ക് അകത്തു നിന്നാണെങ്കിൽ 30,000 രൂപയും ധനസഹായം ലഭിക്കും.കാർഡുകൾ അപേക്ഷിക്കുന്നതിനും പുതുക്കുന്ന തിരവും sso.norkaroots.kerala.gov.in സന്ദർശിക്കുക. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്: 9567555821, 0471-2770543.

ക്രിയേറ്റീവ് ഫെസ്റ്റ് 30 ന് മാനവീയം വീഥിയിൽ

പൊതുവിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പും കൊച്ചിൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് സയൻസ് & ടെക്നോളജിയും (കുസാറ്റ്) സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന ക്രിയേറ്റീവ് ഫെസ്റ്റ് '25 ഏപ്രിൽ 30 ന് രാവിലെ 10 ന് മാനവീയം വീഥിയിൽ പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി. ശിവൻകുട്ടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും.

അഡ്വ. ആന്റണി രാജു എം എൽ എ അധ്യക്ഷത വഹിക്കുന്ന ചടങ്ങിൽ കുസാറ്റ് വൈസ് ചാൻസലർ ഡോ എം. ജൂനൈദ് ബുഷ്നി, പൊതു വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടർ എസ് ഷാനവാസ്, എസ് എസ് കെ സ്റ്റേറ്റ് പ്രോജക്ട് ഡയറക്ടർ ഡോ എ ആർ സുപ്രിയ തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുക്കും. നൈപുണ്യ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു പ്രധാന്യം നൽകുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ജില്ലയിൽ സ്ഥാപിച്ച 21 ക്രിയേറ്റീവ് കോർണറുകളിലെ കുട്ടികൾ തയ്യാറാക്കിയ ഉൽപന്നങ്ങളുടെ പ്രദർശനവും വിപണനവും ഫെസ്റ്റിൽ ഉണ്ടാവും.

ആൻഫിൽഡിൽ ടോട്ടനത്തെ തകർത്തു; ഇപിഎൽ കിരീടം നേടി ലിവർപൂൾ

ലിവർപൂൾ: 2024–25 സീസണിലെ ഇംഗ്ലീഷ് പ്രീമിയർ ലീഗ് ഫുട്ബോൾ കിരീടം നേടി ലിവർപൂൾ എഫ്.സി. ലീഗിൽ ടീമിന് നാല് മത്സരങ്ങൾ ശേഷിക്കെയാണ് ലിവർപൂൾ കിരീടം സ്വന്തമാക്കിയത്.

ലീഗ് കിരീടം ഉറപ്പിക്കാൻ ഒരു പോയിന്റ് മാത്രം വേണ്ടിയിരുന്ന മത്സരത്തിൽ ടോട്ടനത്തിനെ ഒന്നിനെതിരെ അഞ്ച് ഗോളുകൾക്ക് തകർത്തു. ലുയിസ് ഡയസ്, അലക്സീസ് മക് അലിസ്റ്റർ, കോഡി ഗാക്പോ, മുഹമ്മദ് സാല എന്നിവരാണ് ലിവർപുളിനായി ഗോളുകൾ നേടിയത്. ടോട്ടനം താരം ഡെസ്സിനി ഉഡോസിയുടെ ഓൺ ഗോളും ലിവർപുളിന്റെ ഗോൾ പട്ടികയിലുണ്ട്.

ഡെമാിനിക് സോളങ്കിയാണ് ടോട്ടനത്തിനായി ഗോൾ സ്കോർ ചെയ്തത്. 34 കളികളിൽ നിന്ന് 82 പോയിന്ററാണ് ലിവർപുളിന് ഉള്ളത്. രണ്ടാമതുള്ള ആഴ്സണലിന് 67 പോയിന്ററാണുള്ളത്. അവർക്കും നാല് മത്സരങ്ങളാണ് ബാക്കിയുള്ളത്. നാലിലും വിജയിച്ചാലും 79 പോയിന്റ് മാത്രം നേടാൻ സാധിക്കുള്ളൂ. ഇതോടെയാണ് ലിവർപൂൾ കിരീടം ഉറപ്പിച്ചത്.

2019–20 സീസണിലാണ് ലിവർപൂൾ ഇതിന് മുമ്പ് ഇപിഎൽ കിരീടം നേടിയത്. ഇംഗ്ലീഷ് ടോപ് ഡിവിഷനിൽ ലിവർപുളിന്റെ ഇരുപതാം കിരീടനേട്ടമാണിത്.



പുതിയ അധ്യയനവർഷം മുതൽ സ്കൂളുകളിൽ ആരംഭിക്കുന്ന സംസ്ഥാ ഡാൻസ് പരിശീലനത്തിന്റെ ഔദ്യോഗിക ഉദ്ഘാടനം ഏപ്രിൽ 30ന് നടക്കുന്നതിന് മുന്നോടിയായി 15 സ്കൂളുകളിൽ നിന്നുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പരിശീലനം ചന്ദ്രശേഖരൻ നായർ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി. ശിവൻകുട്ടി വിലയിരുത്തുന്നു

നക്സൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പുതിയ അധ്യയന വർഷം മുതൽ സംസ്ഥാ ഡാൻസ് പരിശീലനം; ഔദ്യോഗിക ഉദ്ഘാടനം ഏപ്രിൽ 30ന് മുഖ്യമന്ത്രി നിർവഹിക്കും

പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി. ശിവൻകുട്ടി ഉദ്ഘടനത്തിന് മുന്നോടിയായി നടന്ന പരിശീലനം വിലയിരുത്തി

സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ ലഹരിവിരുദ്ധ ക്യാമ്പയിനിന്റെ ഭാഗമായും കുട്ടികളുടെ അക്കാദമിക് ഇതര കഴിവുകൾ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായും സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പുതിയ അധ്യയന വർഷം മുതൽ സംസ്ഥാ ഡാൻസ് പരിശീലനം നൽകും. ഇതിന്റെ ഔദ്യോഗിക ഉദ്ഘാടനം ഏപ്രിൽ 30ന് മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ നിർവഹിക്കും. ഏപ്രിൽ 3൦ ന് തിരുവനന്തപുരത്തെ 15 സ്കൂളുകളിൽ നിന്നായി ആയിരത്തിയത്തുറോളം വിദ്യാർഥികൾ ചന്ദ്രശേഖരൻ നായർ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ സംസ്ഥാ അവതരിപ്പിക്കും. ഇതിനു മുന്നോടിയായി നടന്ന പരിശീലനം പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് മന്ത്രി വി ശിവൻകുട്ടി വില

യിരുത്തി. സർക്കാരിന്റെ ലഹരി വിരുദ്ധ ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി കുടിയാണ് സംസ്ഥാ ഡാൻസ് വിദ്യാർത്ഥികളെ പഠിപ്പിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുള്ളതെന്നു മന്ത്രി വി ശിവൻകുട്ടി പറഞ്ഞു. കേരളത്തിൽ എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും ഇത് പഠിക്കാൻ താല്പര്യമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസുകൾ നൽകും.

സർക്കാരിന്റെ ലഹരി വിരുദ്ധ ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി കുടിയാണ് സംസ്ഥാ ഡാൻസ് വിദ്യാർത്ഥികളെ പഠിപ്പിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുള്ളതെന്നു മന്ത്രി വി ശിവൻകുട്ടി പറഞ്ഞു. കേരളത്തിൽ എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും ഇത് പഠിക്കാൻ താല്പര്യമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസുകൾ നൽകും.

സംസ്ഥാ മാത്രമല്ല, യോഗ ഉൾപ്പെടെ കുട്ടികൾക്കു താല്പര്യമുള്ള കായിക ഇനങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. സ്കൂളുകളിൽ കായിക ഇനങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി നീക്കി വച്ചിട്ടുള്ള സമയത്തു മറ്റു വിഷയങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കേണ്ടതില്ല എന്ന് കർക്കശമായ നിർദ്ദേശവും നൽകിയിട്ടുണ്ടെന്നു മന്ത്രി അറിയിച്ചു.

വെഞ്ഞാറമൂട് കുട്ടക്കൊലയ്ക്ക് പിന്നിൽ കടബാധ്യതതന്നെയെന്ന് പോലീസ്

വെഞ്ഞാറമൂട്: വെഞ്ഞാറമൂട് കുട്ടക്കൊലയ്ക്കക്കു കാരണമാ കടബാധ്യതയെന്ന് ഉറപ്പിച്ച് പോലീസ്. കേസിൽ പോലീസിന്റെ അന്വേഷണം പൂർത്തിയായി. കേസിൽ നടപടികളിലേക്ക് സിലെ ഏകപ്രതിയായ അഫാന്റെ കുടുംബത്തിന് 48 ലക്ഷം രൂപയുടെ കടബാധ്യതയുണ്ടെന്നും പോലീസ് വ്യക്തമാക്കി. അന്വേഷണം പൂർത്തിയായതിനു പിന്നാലെ കുറ്റപത്രം തയ്യാറാക്കി. ആലപ്പുഴയിലെ എക്സൈസ് ഓഫീസിലാണ് ഇരുവരും ഹാജരായത്.രാവിലെ പത്തോടെ ഹാജരാകാനാണ് ആവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നതെങ്കിലും ഇരുവരും നേരത്തേ എക്സൈസ് ഓഫീസിൽ എത്തുകയായിരുന്നു. ബംഗളൂരുവിൽ നിന്നാണ് വരുന്നതെന്നും ഇവിടെലഹരിവിമുക്ത ചികിത്സയിലാണെന്നും ഷൈൻ എക്സൈസ് സംഘത്തെ അറിയിച്ചു.

അഡ്വക്കേറ്റ് കേസിൽ നടക്കുന്ന ഷൈൻ ടോം ചാക്കോയും ശ്രീനാഥ് ഭാസിയും ചോദ്യം ചെയ്യലിന് ഹാജരായി. ആലപ്പുഴയിലെ എക്സൈസ് ഓഫീസിലാണ് ഇരുവരും ഹാജരായത്.രാവിലെ പത്തോടെ ഹാജരാകാനാണ് ആവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നതെങ്കിലും ഇരുവരും നേരത്തേ എക്സൈസ് ഓഫീസിൽ എത്തുകയായിരുന്നു. ബംഗളൂരുവിൽ നിന്നാണ് വരുന്നതെന്നും ഇവിടെലഹരിവിമുക്ത ചികിത്സയിലാണെന്നും ഷൈൻ എക്സൈസ് സംഘത്തെ അറിയിച്ചു.

സഹായിക്കാതിരുന്നതോടെയാണ് വല്ലൂമ്മ, പിതൃസഹോദരൻ, ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭാര്യ എന്നിവരെ കൊന്നതെന്നും പണയംവച്ച സർണം തിരികെ ചോദിച്ചതിന്റെ വൈരാഗ്യത്തിലാണു കാമുകിയെ കൊന്നതെന്നും പോലീസ് പറയുന്നു. പതിനഞ്ചുപേരിൽ നിന്നായാണ് കുടുംബം പണം കടം വാങ്ങിയിരുന്നത്. അഫാൻ ഏക പ്രതിയായ കേസിൽ അമ്മ ഷെജിനിയെ മുഖ്യസാക്ഷിയാക്കും. കൊലയുടെ കാരണം കുടാതെ സമയക്രമവും പോലീസ് ഉറപ്പിച്ചു. ഫെബ്രുവരി 24നു

രാവിലെ 10. 3൦ന് അമ്മയെ ആക്രമിച്ചു, 11.3൦ന് വലുമ്മയേയും ഒന്നരയ്ക്കും രണ്ടിനെയും കൊലപ്പെടുത്തിയതിൽ പിതൃസഹോദരനേയും ഭാര്യയേയും കൊന്നു. പിന്നീട് ബാറിൽ പോയി മദ്യപിച്ച ശേഷം വൈകുന്നേരം 4.15 ഓടെ ഫർസാനയേയും നാലേ മൂക്കോലോടെ അനിയനേയും ആക്രമിച്ചെന്നാണു കണ്ടെത്തൽ.

സമയപരിധി അവസാനിച്ചു; 537 പാക് പൗരൻമാർ ഇന്ത്യവിട്ടു

ന്യൂഡൽഹി: പാക്കിസ്ഥാൻ പൗരതമുള്ളവർക്ക് ഇന്ത്യവിടാൻ കേന്ദ്രസർക്കാർ അനുവദിച്ച സമയപരിധി അവസാനിച്ചു.

ഇതിനകം 537 പാക്കിസ്ഥാനികൾ അട്ടാരി അതിർത്തി വഴി മടങ്ങിയെന്നാണ് കേന്ദ്രത്തിന്റെ ഔദ്യോഗിക കണക്കുകൾ പറയുന്നത്. ഞായറാഴ്ച രാത്രി 1൦ വരെയാണ് രാജ്യം വിടാൻ പാക് പൗരന്മാർക്ക് അവസരം നൽകിയിരുന്നത്.

പിറന്ത്ഗാം ഭീകരാക്രമണത്തിന് പിന്നാലെയാണ് പാക് പൗരന്മാർ രാജ്യം വിടണമെന്ന് കേന്ദ്രസർക്കാർ ഉത്തരവിട്ടത്. സർക്ക് വിസയുള്ളവർ ഏപ്രിൽ 26നകം രാജ്യം വിടണമെന്നായിരുന്നു നിർദ്ദേശം.

ബിസിനസുകാർ, ചലച്ചിത്ര പ്രവർത്തകർ, മാധ്യമപ്രവർത്തകർ, വിദ്യാർഥികൾ, വിനോദസഞ്ചാരികൾ, തീർഥാടകർ തുടങ്ങി പ്രാസ്കാല വിസയിലെത്തിയവർക്ക് 27വരെയാണ് സമയപരിധി നൽകിയത്.

മെഡിക്കൽ വിസയിൽ ഇന്ത്യയിലെത്തിയ പാക്കിസ്ഥാൻ പൗരന്മാർ 29നകം ഇന്ത്യ വിടണമെന്നും സർക്കാർ നിർദ്ദേശിച്ചിരുന്നു.

താത്പര്യപത്രം ക്ഷണിച്ചു

ട്രിഡയിൽ ടെക്നിക്കൽ എക്സ്പേർട്ട്, പ്രൊഫഷണൽ കൺസൾട്ടന്റ് സേവനങ്ങൾക്കായി താത്പര്യപത്രം ക്ഷണിച്ചു. ഉയർന്ന പ്രായപരിധി 65 വയസ്. വിശദവിവരങ്ങൾക്ക്: 2722748, 2722238, 2723177, www.trida.kerala.gov.in.

