



നോട്ടീകൽ ടൈംസ് കേരള

e-mail: nauticaltimeskerala@gmail.com RNI.Reg.No.KERBIL/2018/77391

STUDY ANIMATION VFX IN RIGHT CAMPUS! BSc ANIMATION MSc AND VISUAL EFFECTS MOHAN LAL'S VISMAYASMAX ANIMATIONS

തിരുവനന്തപുരം Thiruvananthapuram web: www.nauticaltimesmedia.com Volume-3, Issue No. 248 Page 4, Price: Rs. 2 പൂസ്തകം-3 ലക്കം-248 പേജ് 4, വില 2.00 രൂപ

02 സംസ്ഥാനത്ത് 20.56 ലക്ഷം കുട്ടികൾക്ക് പോളിയോ മരുന്ന് 03 കേരളത്തിന്റെ പൊതുവിതരണ രംഗത്തെ രാജ്യം ശ്രദ്ധിക്കുന്നു: മുഖ്യമന്ത്രി 04 സംസ്ഥാനത്ത് 20.56 ലക്ഷം കുട്ടികൾക്ക് പോളിയോ തുള്ളിമരുന്ന് നൽകി

കോവിഡ് നിയന്ത്രണങ്ങളിൽ ഇളവ്

റഷ്യയുടെ നീക്കത്തെ അപലപിച്ച് യുഎസ്; റഷ്യൻ വിമാനങ്ങൾക്ക് വിലക്കുമായി ഇയ്യ

തിരുവനന്തപുരം: കോവിഡ് വ്യാപനം കുറഞ്ഞ പശ്ചാത്തലത്തിൽ സംസ്ഥാനത്ത് ജില്ല തിരിച്ചുള്ള കോവിഡ് നിയന്ത്രണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി. ഇത് സംബന്ധിച്ച് ചീഫ് സെക്രട്ടറി മാർഗനിർദ്ദേശം പുറപ്പെടുവിച്ചു.

ബാങ്കുകളിലും തിയറ്ററുകളിലും നൂറ് ശതമാനം പ്രവേശനം

ഓരോ ജില്ലയിലേയും ആശുപത്രികളിൽ എത്തുന്ന കോവിഡ് രോഗികളുടെ എണ്ണം അടിസ്ഥാനമാക്കി ജില്ലകളെ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ച് ഏർപ്പെടുത്തിയ നിയന്ത്രണങ്ങളാണ് പിൻവലിച്ചത്. കൂടാതെ സിനിമ തിയറ്ററുകളിൽ മുഴുവൻ സീറ്റിലും ആളുകളെ പ്രവേശിപ്പിക്കാം. ബാങ്കുകൾ, ക്ലബ്ബുകൾ,

പോട്ടലുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ 100 ശതമാനം സീറ്റിലും ആളുകളെ പ്രവേശിപ്പിക്കാം. സർക്കാർ, അർദ്ധസർക്കാർ, പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ മീറ്റിംഗുകളും ട്രെയിനിംഗുകളും ഓഫ് ലൈനായി നടത്താം. പൊതുപരിപാടികൾക്ക് 1500 ആളുകളെ വരെ പങ്കെടുപ്പിക്കാൻ ജില്ലാ കളക്ടർമാരെ ചുമതലപ്പെടുത്തി.

റഷ്യൻ യൂണിയൻ വിലക്കേർപ്പെടുത്തി. റഷ്യൻ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ളതും റഷ്യയിൽ റജിസ്റ്റർ ചെയ്തതും റഷ്യൻ നിയന്ത്രണത്തിലുള്ളതുമായ എല്ലാ എയർക്രാഫ്റ്റുകൾക്കും നിരോധനം ഏർപ്പെടുത്തുന്നതായി യൂറോപ്യൻ യൂണിയൻ അറിയിച്ചു. റഷ്യൻ മാധ്യമങ്ങൾക്കും ഇയ്യ രാജ്യങ്ങളിൽ വിലക്കേർപ്പെടുത്തും.

റഷ്യയുമായി ഷ്യയുമായി സമാധാന ചർച്ചകൾക്കു തുടക്കമിട്ട് യുക്രെയ്ൻ

കീവ്: യുക്രെയ്ൻ റഷ്യയുമായി സമാധാന ചർച്ചകൾക്കു തുടക്കമിട്ടു. യുക്രെയ്ൻ പ്രസിഡൻ്റ് വോളോഡിമിർ സെലൻസ്കി പറഞ്ഞിരുന്നു. ഇത് വലിയ ആശങ്കയ്ക്കാണ് ഇടയാക്കിയത്. പിന്നീട് ബെലറൂസ് പ്രസിഡൻ്റുമായി സെലൻസ്കി ചർച്ച നടത്തിയ ശേഷമാണ് റഷ്യയുമായി ചർച്ചയ്ക്ക് തയ്യാറെടുപ്പ് അറിയിച്ചത്.

റഷ്യൻ പ്രതിനിധി സംഘം ചർച്ചയ്ക്കായി ബെലറൂസിൽ തയ്യാറായി. യുക്രെയ്ൻ പ്രതിനിധി സംഘവും ബെലറൂസിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടതായാണ് റിപ്പോർട്ട്.

ഇതിനിടെ റഷ്യയ്ക്കെതിരെ അന്താരാഷ്ട്ര നീതിന്യായ കോടതിയെ യുക്രെയ്ൻ സമീപിച്ചു. റഷ്യയോട് ഉടൻ സൈനിക നടപടി നിർത്തിവയ്ക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടണമെന്ന് യുക്രെയ്ൻ ആവശ്യപ്പെട്ടു. സാധാരണക്കാരെ കൊന്നൊടുക്കുന്നതിന് റഷ്യയെ വിചാരണ ചെയ്യണമെന്നും കോടതിയോട് യുക്രെയ്ൻ ആവശ്യപ്പെട്ടു.

ഷ്യയുമായി സമാധാന ചർച്ചകൾക്കു തുടക്കമിട്ടു. യുക്രെയ്ൻ പ്രസിഡൻ്റ് വോളോഡിമിർ സെലൻസ്കി, ചർച്ചയ്ക്കായി പ്രതിഷേധിച്ച് റഷ്യയ്ക്കെതിരെ നാറ്റോ പ്രകോപനപരമായ പ്രസ്താവനകൾ പുറത്തിറക്കുന്നതിന് വഴക്കുകയായിരുന്നു.



യുക്രൈനിൽ നിന്ന് 82 മലയാളി വിദ്യാർത്ഥികൾ നാട്ടിലെത്തി, തലസ്ഥാനത്ത് എത്തിയത് 25 പേർ

യുക്രൈനിൽ കൂടുതൽ 82 വിദ്യാർത്ഥികൾ ഞായറാഴ്ച കേരളത്തിലെത്തി. തിരുവനന്തപുരത്ത് വൈകുന്നേരം ആറരയോടെ 19 പേരും രാത്രി എട്ടരയോടെ ആറു പേരും വിമാനമിറങ്ങി. നെടുമ്പാശ്ശേരിയിൽ മന്ത്രി പി രാജീവ് തിരുവനന്തപുരത്ത് മുന്തിയോട്ടം വിശിഷ്ടമായി, ആന്റണി രാജു, ജി ആർ അനിൽ, മേയർ ആര്യാ രാജേന്ദ്രൻ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡൻ്റ് അഡ്വ. ഡി. സുരേഷ് കുമാർ,

നോർക്ക റൂട്ട്സ് വൈസ് ചെയർമാൻ പി ശ്രീരാമകൃഷ്ണൻ എന്നിവരും വിദ്യാർത്ഥികളെ സ്വീകരിച്ചു. തിരികെയെത്തുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് യാത്രാ സൗകര്യം ഉൾപ്പെടെ യൂക്കിയിട്ടുണ്ടെന്നും യുക്രൈനിൽ നിന്ന് എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികളെയും നാട്ടിലെത്തിക്കാൻ വേണ്ട ആശയവിനിമയം കേന്ദ്രസർക്കാരുമായി സംസ്ഥാനം നടത്തി വരികയാണെന്നും മന്ത്രി ശിവൻ കുട്ടി അറിയിച്ചു. 25 മലയാളി വിദ്യാർത്ഥികളാണ് തിരുവനന്തപുരം വിമാനത്താവളത്തിലെത്തിയത്.

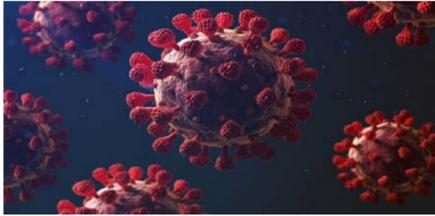
ഡൽഹിയിൽ നിന്നും ചെന്നൈ വഴി എത്തിയ ഇൻഡിഗോ വിമാനത്തിൽ 8 വിദ്യാർത്ഥികളും മുംബയിൽ നിന്നും 11 പേരും രണ്ടാമത്തെ വിമാനത്തിൽ ആറുപേരുമാണ് ഉൾപ്പെട്ടിരുന്നത്. തലസ്ഥാനത്ത് വിമാനമിറങ്ങിയവരിൽ രണ്ടു പേർ ഒഴികെയുള്ളവർ തിരുവനന്തപുരം ജില്ലക്കാരാണ്. കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾ സുരക്ഷിതമായി തങ്ങളെ നാട്ടിലെത്തിച്ചുവെന്നും കുറേ വിദ്യാർത്ഥികൾ ഇനിയും പടിഞ്ഞാറൻ മേഖലയിൽ കൂടുതൽ അന്വേഷിക്കുകയാണെന്നും വിദ്യാർത്ഥികൾ പറഞ്ഞു.

പന്ത്രണ്ട് മണിക്കൂറിലേറെ തങ്ങിയാണ് യുക്രൈനിൽ നിന്നും തങ്ങൾ വിമാനം കയറിയത്. ആദ്യ സാമ്പത്തിക വർഷം ആദ്യകാലത്തുനിന്നും സുരക്ഷിതമായി എത്തി. തിരിച്ചെത്തിയതിൽ ആശ്വാസമുണ്ടെന്നും എന്താൽ എല്ലാവരും നാട്ടിലെത്തിയെന്നറിഞ്ഞാൽ മാത്രമേ സന്തോഷിക്കാനാകൂവെന്നും വിദ്യാർത്ഥികൾ പറഞ്ഞു. രക്ഷിതാക്കളും ബന്ധുക്കളും ഉൾപ്പെടെ വൻ ജനാവലിയാണ് വിദ്യാർത്ഥികളെ സ്വീകരിക്കാൻ വിമാനത്താവളങ്ങളിൽ എത്തിയിരുന്നത്. ഇന്നലെ രാത്രി മുംബയിൽ എത്തിയ വിദ്യാർത്ഥികളെ നോർക്കയുടെ മേൽനോട്ടത്തിലായിരുന്നു നാട്ടിലെത്തിച്ചത്. ഡൽഹി, മുംബയ്ക്ക് തുടങ്ങിയ ഇന്ത്യൻ നഗരങ്ങളിലെത്തിയ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സംസ്ഥാന സർക്കാർ കേരളത്തിലേക്കുള്ള വിമാന ടിക്കറ്റുകൾ നൽകിയിരുന്നു.

Advertisement for 'ഉയരുന്ന ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസം' (Rising Higher Education) featuring a portrait of a man and text about educational institutions and quality of education.

സംസ്ഥാനത്ത് ഇന്ന് 2,524 പേർക്ക് കോവിഡ്

തിരുവനന്തപുരം: സംസ്ഥാനത്ത് ഇന്ന് 2,524 പേർക്ക് കോവിഡ് 19 സ്ഥിരീകരിച്ചു. എറണാകുളം 393, തിരുവനന്തപുരം 356, കോട്ടയം 241, കോഴിക്കോട് 220, കൊല്ലം 215, തൃശ്ശൂർ 205, ഇടുക്കി 160, പത്തനംതിട്ട 142, ആലപ്പുഴ 137, കണ്ണൂർ 121, മലപ്പുറം 113, വയനാട് 101, പാലക്കാട് 96, കാസർഗോഡ് 24 എന്നിങ്ങനെയാണ് ജില്ലകളിൽ ഇന്ന് രോഗബാധ സ്ഥിരീകരിച്ചത്.



കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനിടെ 34,680 സാമ്പിളുകളാണ് പരിശോധിച്ചത്. സംസ്ഥാനത്തെ വിവിധ ജില്ലകളിലായി 1,05,780 പേരാണ് ഇപ്പോൾ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളത്. ഇവരിൽ 1,03,592 പേർ വീട്/ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷണൽ ക്വാറന്റൈൻലും 2,188 പേർ ആശുപത്രികളിലും നിരീക്ഷണത്തിലാണ്. 258 പേരെയാണ് പുതുതായി ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചത്.

നിലവിൽ 29,943 കോവിഡ് കേസുകളിൽ, 7.2 ശതമാനം വ്യക്തികൾ മാത്രമാണ് ആശുപത്രി/ഫീൽഡ് ആശുപത്രികളിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറിനിടെ മൂന്ന് മരണങ്ങളാണ് കോവിഡ് 19 മൂലമാണെന്ന് സ്ഥിരീകരിച്ചത്.

കുറുകടാതെ മുൻ ദിവസങ്ങളിൽ മരണപ്പെടുകയും എന്താൽ രേഖകൾ വൈകി ലഭിച്ചത് കണ്ടെത്തുവാൻ 13 മരണങ്ങളും സുപ്രീം കോടതി വിധിപ്രകാരം കേന്ദ്രസർക്കാരിൻറെ പുതിയ മാർഗനിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് അപ്പീൽ നൽകിയ 46 മരണങ്ങളും റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഇതോടെ സംസ്ഥാനത്തെ ആകെ മരണം 65,223 ആയി. ഇന്ന് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചവരിൽ എട്ട് പേർ സംസ്ഥാന

ത്തിന് പുറത്ത് നിന്നും വന്നവരാണ്. 2,387 പേർക്ക് സമ്പർക്കത്തിലൂടെയാണ് രോഗം ബാധിച്ചത്. 107 പേരുടെ സമ്പർക്ക ഉറവിടം വ്യക്തമല്ല. 22 ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്കാണ് രോഗം ബാധിച്ചത്. രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ച് ചികിത്സയിലായിരുന്ന 5,499 പേർ രോഗമുക്തി നേടി. തിരുവനന്തപുരം 961, കൊല്ലം 253, പത്തനംതിട്ട 277, ആലപ്പുഴ 283, കോട്ടയം 379, ഇടുക്കി 425, എറണാകുളം 881, തൃശ്ശൂർ 522, പാലക്കാട് 296, മലപ്പുറം 330, കോഴിക്കോട് 423, വയനാട് 287, കണ്ണൂർ 106, കാസർഗോഡ് 76 എന്നിങ്ങനെയാണ് രോഗമുക്തിയായത്.

ഇതോടെ 29,943 പേരാണ് രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ച് ഇനി ചികിത്സയിലുള്ളത്. 64,01,236 പേർ ഇതുവരെ കോവിഡിൽ നിന്നും മുക്തി നേടി.

മത്സ്യബന്ധന യാനങ്ങൾക്കുള്ള മണ്ണെണ്ണ പെർമിറ്റ്: സംയുക്ത പരിശോധന പൂർത്തിയായി

പരമ്പരാഗത മത്സ്യബന്ധന യാനങ്ങൾക്ക് മണ്ണെണ്ണ പെർമിറ്റ് അനുവദിക്കുന്നതിനായുള്ള ഏകദിന പരിശോധന പൂർത്തിയാക്കിയതിനെത്തുടർന്ന് സജീവ ചെറിയൻ അറിയിച്ചു. സംസ്ഥാന സർക്കാർ മത്സ്യബന്ധന യാനങ്ങൾക്ക് സബ്സിഡി നിരക്കിൽ മണ്ണെണ്ണ വിതരണം നടത്തുന്നതിന് പെർമിറ്റിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ്. മൂന്ന് വർഷം കൂടുമ്പോൾ ഫിഷറീസ്, സിവിൽ സപ്ലൈസ്, മത്സ്യഫെഡ് എന്നിവർ സംയുക്തമായി ഏകദിന പരിശോധന നടത്തിയാണ് പെർമിറ്റിന് അനുമതിയവരെ കണ്ടെത്തുന്നത്. 2015 ലാണ് മണ്ണെണ്ണ പെർമിറ്റിനായുള്ള

പരിശോധന അവസാനമായി നടന്നത്. കോവിഡിന്റെ സാഹചര്യത്തിൽ കഴിഞ്ഞ രണ്ട് വർഷമായി നടത്താൻ സാധിക്കാതെയിരുന്ന സംയുക്ത പരിശോധനയാണ് ഞായറാഴ്ച പൂർത്തിയാക്കിയത്.

ഒൻപത് തീരദേശ ജില്ലകളിലെ 196 കേന്ദ്രങ്ങളിലായി 14485 എഞ്ചിനുകളുടെ പരിശോധനയാണ് നടന്നത്. പ്രാഥമിക കണക്കെടുപ്പ് പ്രകാരം പതിനാലായിരത്തിലധികം എഞ്ചിനുകൾ മണ്ണെണ്ണ പെർമിറ്റിനു അർഹമാണെന്ന് കണ്ടെത്തിയതായും മന്ത്രി അറിയിച്ചു. ഫിഷറീസ് ലൈസൻസുള്ളതും ഫിഷറീസ് ഇൻഫർമേഷൻ മാനേജ്മെന്റ് രജിസ്ട്രേഷൻ നടത്തിയതുമായ

യ യാനങ്ങൾക്ക് മാത്രമാണ് പെർമിറ്റ് അനുവദിക്കുന്നത്. 10 വർഷത്തിൽ കൂടുതൽ പഴക്കമുള്ള എഞ്ചിനുകൾ പരിഗണിക്കപ്പെട്ടില്ല. സംയുക്ത പരിശോധന സുഗമമായി പൂർത്തിയാക്കിയ ഫിഷറീസ്, മത്സ്യഫെഡ്, സിവിൽ സപ്ലൈസ് ഉദ്യോഗാധികാരികളുടെ പിന്തുണയേകിയ വിവിധ മത്സ്യത്തൊഴിലാളി സംഘടനകളെയും മത്സ്യത്തൊഴിലാളി സമാഹരണയും അദ്ദേഹം അഭിനന്ദിച്ചു.

മത്സ്യബന്ധനത്തിന് ഇന്ധന ലഭ്യതക്കുറവുമാ അടിക്കടിയുള്ള ഇന്ധന വില വർദ്ധനവുമാ പരമ്പരാഗത മത്സ്യത്തൊഴിലാളികളെ കൂടുതൽ ദുരിതങ്ങളിലേക്ക് തള്ളിവിടുന്ന അവസ്ഥയാണുള്ളത്. തീരദേശത്തിന്റെ പ്രത്യേകാവസ്ഥയും പരമ്പരാഗത തൊഴിൽ എന്ന നിലയിൽ കണ്ടും മത്സ്യബന്ധനത്തിന് ആവശ്യമായ അതയും അളവ് മണ്ണെണ്ണ അനുവദിക്കുവാൻ കേന്ദ്രസർക്കാർ തയ്യാറാകണമെന്നും മന്ത്രി ആവശ്യപ്പെട്ടു. മണ്ണെണ്ണ വിതരണത്തിന് മത്സ്യഫെഡിന് മൊത്ത വിതരണ ലൈസൻസ് അനുവദിക്കുന്നതിന് ഇതുവരെ കേന്ദ്രസർക്കാർ തയ്യാറായിട്ടില്ല. ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചും മത്സ്യ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചും നടത്തുമെന്നും അദ്ദേഹം അറിയിച്ചു.

ചൂട് മൂലമുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നമുള്ളവർ ചികിത്സ തേടണമെന്ന് ആരോഗ്യമന്ത്രി

ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ ജാഗ്രത നിർദ്ദേശം

കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം കാരണം അന്തരീക്ഷ ഉഷ്ണമാവ് ക്രമാതീതമായി ഉയരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ചൂട് മൂലമുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നമുള്ളവർ ചികിത്സ തേടണമെന്ന് ആരോഗ്യമന്ത്രി വിനോദ് ജോർജ്ജ്. ചൂടുകാലത്ത് കരളുലോടെ നേരിടാൻ എല്ലാ ജില്ലകൾക്കും ജാഗ്രത നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. സൂര്യതപവ്യമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ യഥാസമയം കണ്ടെത്തി ശരിയായ ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനു ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങൾ ജാഗ്രതയോടെ പ്രവർത്തിക്കണമെന്നും മന്ത്രി നിർദ്ദേശിച്ചു. സൂര്യഘാതം ഏറ്റതായി സംശയം തോന്നിയാൽ വെച്ചിലുള്ള സ്ഥലത്ത് നിന്ന് തെങ്ങുതെങ്ങു കൊണ്ട് ശരീരം തുടയ്ക്കാൻ, ഫാൻ, എ.സി. എന്നിവയും കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കാൻ, തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കാൻ ശരീരം തണുത്തു കൊടുക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. ആരോഗ്യ സ്ഥിതി മെച്ചപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിലോ, ബോധക്ഷയം ഉണ്ടാകുകയോ ചെയ്താൽ അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിലെത്തിച്ച് ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തണമെന്നും മന്ത്രി നിർദ്ദേശിച്ചു. പ്രായമായവർ, ചെറിയ കുട്ടികൾ, ഗർഭിണികൾ, ഗുരുതര രോഗം ഉള്ളവർ, വെച്ചിലത് ജോലി ചെയ്യുന്നവർ എന്നിവർ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധിക്കണമെന്നും ആരോഗ്യ മന്ത്രി പറഞ്ഞു.



സൂര്യഘാതത്തിന്റെ അവസ്ഥയിലേക്ക് മാറിയേക്കാം. സൂര്യഘാതം, താപ ശരീരശോഷണം എന്നിവ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ചെമ്പ്രേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

സൂര്യഘാതം ഏറ്റതായി സംശയം തോന്നിയാൽ വെച്ചിലുള്ള സ്ഥലത്ത് നിന്ന് തണുത്ത സ്ഥലത്തേക്ക് മാറി വിശ്രമിക്കണം. ധരിച്ചിരിക്കുന്ന കട്ടി കൂടിയ വസ്ത്രങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുക. തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ഫലങ്ങളും സാലഡുകളും കഴിക്കുക. ധാരാളം പാനീയങ്ങൾ കുടിക്കാൻ നൽകണം. ആരോഗ്യ സ്ഥിതി മെച്ചപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിലോ, ബോധക്ഷയം ഉണ്ടാകുകയോ ചെയ്താൽ അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിലെത്തിച്ച് ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക.

പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വേനൽക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചു ചൂടിന് കാര്യം കൂടുമ്പോൾ ദഹനം തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ പോലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക. പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വേനൽക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചു ചൂടിന് കാര്യം കൂടുമ്പോൾ ദഹനം തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ പോലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക. പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വേനൽക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചു ചൂടിന് കാര്യം കൂടുമ്പോൾ ദഹനം തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ പോലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക. പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വേനൽക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചു ചൂടിന് കാര്യം കൂടുമ്പോൾ ദഹനം തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ പോലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക. പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വേനൽക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചു ചൂടിന് കാര്യം കൂടുമ്പോൾ ദഹനം തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ പോലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക.

സൂര്യഘാതം ഏറ്റതായി സംശയം തോന്നിയാൽ വെച്ചിലുള്ള സ്ഥലത്ത് നിന്ന് തെങ്ങുതെങ്ങു കൊണ്ട് ശരീരം തണുത്തു കൊടുക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. ആരോഗ്യ സ്ഥിതി മെച്ചപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിലോ, ബോധക്ഷയം ഉണ്ടാകുകയോ ചെയ്താൽ അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിലെത്തിച്ച് ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തണമെന്നും മന്ത്രി നിർദ്ദേശിച്ചു. പ്രായമായവർ, ചെറിയ കുട്ടികൾ, ഗർഭിണികൾ, ഗുരുതര രോഗം ഉള്ളവർ, വെച്ചിലത് ജോലി ചെയ്യുന്നവർ എന്നിവർ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധിക്കണമെന്നും ആരോഗ്യ മന്ത്രി പറഞ്ഞു. സൂര്യഘാതം ഏറ്റതായി സംശയം തോന്നിയാൽ വെച്ചിലുള്ള സ്ഥലത്ത് നിന്ന് തെങ്ങുതെങ്ങു കൊണ്ട് ശരീരം തണുത്തു കൊടുക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. ആരോഗ്യ സ്ഥിതി മെച്ചപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിലോ, ബോധക്ഷയം ഉണ്ടാകുകയോ ചെയ്താൽ അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിലെത്തിച്ച് ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തണമെന്നും മന്ത്രി നിർദ്ദേശിച്ചു. പ്രായമായവർ, ചെറിയ കുട്ടികൾ, ഗർഭിണികൾ, ഗുരുതര രോഗം ഉള്ളവർ, വെച്ചിലത് ജോലി ചെയ്യുന്നവർ എന്നിവർ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധിക്കണമെന്നും ആരോഗ്യ മന്ത്രി പറഞ്ഞു.



യുക്രെയിനിൽ നിന്നുള്ള ആദ്യ മലയാളിസംഘം കൊച്ചിയിലെത്തി

കൊച്ചി: യുക്രെയിനിൽ നിന്നുള്ള ആദ്യ മലയാളി സംഘം കൊച്ചിയിലെത്തി. മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ വിമാനത്തിൽ 11 വിദ്യാർത്ഥികളാണ് എത്തിയത്. ശനിയാഴ്ചയാണ് ഇവർ മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ എത്തിയത്. മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ വിമാനത്തിൽ 11 വിദ്യാർത്ഥികളാണ് എത്തിയത്. ശനിയാഴ്ചയാണ് ഇവർ മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ എത്തിയത്.

മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ വിമാനത്തിൽ 11 വിദ്യാർത്ഥികളാണ് എത്തിയത്. ശനിയാഴ്ചയാണ് ഇവർ മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ എത്തിയത്. മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ വിമാനത്തിൽ 11 വിദ്യാർത്ഥികളാണ് എത്തിയത്. ശനിയാഴ്ചയാണ് ഇവർ മുൻപൊരിക്കലും ഇവിടെ എത്തിയത്.

കോവിഡ് അനാഥമാക്കിയത് 19 ലക്ഷം കുഞ്ഞുങ്ങളെ

ന്യൂഡൽഹി: രാജ്യത്ത് 19 ലക്ഷത്തിൽ അധികം കുട്ടികൾ കോവിഡ് കാരണം അനാഥരായെന്ന് കണ്ടെത്തി. ലോകത്ത് 20 രാജ്യങ്ങളിലായി നടത്തിയ പഠനത്തിൽ 52 ലക്ഷത്തിൽ അധികം കുട്ടികൾ കോവിഡ് കാരണം അനാഥരായതായി കണ്ടെത്തി. പ്രധാനമായും 10 മുതൽ 17 വയസ് വരെ പ്രായമുള്ള കുമാരന്മാരായ കുട്ടികൾക്കാണ് കോവിഡ് മരണമായി മാറിയത്. മരണമായി മാറിയ കുട്ടികൾക്ക് കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ജീവൻ നഷ്ടപ്പെട്ട രക്ഷിതാക്കളിൽ അധികവും പുരുഷന്മാരാണ്. വെറും രണ്ടു വർഷം കൊണ്ടാണ് 50 ലക്ഷത്തിൽ അധികം കുട്ടികൾ അനാഥരായത്. എയിഡ്ഡ് പോലെയുള്ള രോഗങ്ങൾ ബാധിച്ചുപോലും ഇത്രയധികം കുട്ടികൾ അനാഥരായത് പത്തു വർഷങ്ങൾ കൊണ്ടാണെന്നും പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. യൂണിപേഴ്സിറ്റി കോളേജ് ഓഫ് നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന പഠനത്തിൽ നിന്നാണ് കണ്ടെത്തിയത്. കഴിഞ്ഞ 20 മാസങ്ങൾക്ക് ഉള്ളിൽ 1,917,100 കുട്ടികൾക്ക് കോവിഡ് ബാധിച്ചു മാതാപിതാക്കളെ നഷ്ടപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ 421,800 പേർ സ്ത്രീകളും 1,495,300 പേർ പുരുഷന്മാരുമാണ്. ദേശീയ ബാലാവകാശ കമ്മീഷൻ നൽകുന്ന വിവരങ്ങൾ അനുസരിച്ച് 2020 ഏപ്രിൽ മുതൽ 147,492 കുട്ടികളാണ് കോവിഡ് കാരണം അനാഥരായത്. എന്താൽ കോവിഡ് ബാധിച്ച അനാഥരായ കുട്ടികളുടെ യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ ഇതിലും അധികമാണെന്നാണ് രാജ്യത്തെ ബാലാവകാശ പ്രവർത്തകരുടെ അഭിപ്രായം.

നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ നൂമ്പരയും; നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ പുറത്താക്കിയേക്കാം

വെള്ളിംഗ്ടൺ: യുക്രെയിൻ നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ നൂമ്പരയും; നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ പുറത്താക്കിയേക്കാം. വെള്ളിംഗ്ടൺ: യുക്രെയിൻ നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ നൂമ്പരയും; നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ പുറത്താക്കിയേക്കാം. വെള്ളിംഗ്ടൺ: യുക്രെയിൻ നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ നൂമ്പരയും; നഷ്ടപ്പെട്ടവരുടെ പുറത്താക്കിയേക്കാം.

മുഖ്യമന്ത്രി പ്രധാനമന്ത്രിക്ക് കത്തയച്ചു

യുക്രൈനിൽ കൂടുതൽ മലയാളികളെക്കുറിച്ചുള്ള അന്വേഷണങ്ങൾ ധരിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക. പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വേനൽക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചു ചൂടിന് കാര്യം കൂടുമ്പോൾ ദഹനം തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ പോലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക.

യുക്രൈൻ രക്ഷാദൗത്യം; മുഖ്യമന്ത്രി വിദേശകാര്യ മന്ത്രിയുമായി ചർച്ച നടത്തി

യുക്രൈൻ യുദ്ധമുഖിയിൽ കൂടുതൽ മലയാളികളെക്കുറിച്ചുള്ള അന്വേഷണങ്ങൾ ധരിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക. പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വേനൽക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചു ചൂടിന് കാര്യം കൂടുമ്പോൾ ദഹനം തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ പോലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. വെച്ചിലെത്തിച്ച ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുക.

തേക്ക് തടി വിൽപന

കൊല്ലം : ഗാർഹിക ആവശ്യങ്ങൾക്കുള്ള തേക്ക് തടിയുടെ ചില്ലറ വിൽപന കുത്തുപുഴ, തെലൂകാവൂർ സർക്കാർ തടി ഡിപ്പോകളിൽ മാർച്ച് 14 മുതൽ. ഒരാൾക്ക് പരമാവധി അഞ്ച് ക്യൂബിക് മീറ്റർ ലഭ്യമാകും. വീട് നിർമ്മിക്കുന്നതിനുള്ള അഗ്രികൾട്ടറൽ, അനുമതി, സ്പെഷ്യൽ എഞ്ചിനീയറിംഗ് പേപ്പർ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ്, പാൻ കാർഡ് എന്നിവ ഹാജരാക്കണം. എല്ലാ പ്രവൃത്തി ദിവസങ്ങളിലും രാവിലെ പത്ത് മുതൽ അമ്പതുവരെ വീൽപ്പന്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ഫോൺ 0471 2529143.

യുക്രൈനിൽ നിന്നും വരുന്നവർക്ക് ഗ്രീൻ ചാനൽ വഴി ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കും: മന്ത്രി വിനോദ് ജോർജ്ജ്

യുക്രൈനിൽ നിന്നും വരുന്നവർക്ക് ഗ്രീൻ ചാനൽ വഴി ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ ചികിത്സാ സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുമെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ മന്ത്രി വിനോദ് ജോർജ്ജ്. ഇതുസംബന്ധിച്ച് ആരോഗ്യ വകുപ്പിനും ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിനും നിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. യുദ്ധ സാഹചര്യത്തിൽ നിന്നും വരുന്നവർക്കുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ പ്രത്യേക ടീമിനെ സജ്ജമാക്കും. ആവശ്യമെങ്കിൽ ഇവർക്ക് മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ വഴിയും പ്രധാന സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ വഴിയും വിദഗ്ധ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നതാണെന്നും മന്ത്രി നിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. യുദ്ധ സാഹചര്യത്തിൽ നിന്നും വരുന്നവർക്കുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ പ്രത്യേക ടീമിനെ സജ്ജമാക്കും. ആവശ്യമെങ്കിൽ ഇവർക്ക് മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ വഴിയും പ്രധാന സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ വഴിയും വിദഗ്ധ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നതാണെന്നും മന്ത്രി നിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. യുദ്ധ സാഹചര്യത്തിൽ നിന്നും വരുന്നവർക്കുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ പ്രത്യേക ടീമിനെ സജ്ജമാക്കും. ആവശ്യമെങ്കിൽ ഇവർക്ക് മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ വഴിയും പ്രധാന സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ വഴിയും വിദഗ്ധ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നതാണെന്നും മന്ത്രി നിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

സർക്കാർ മേഖലയിൽ സംസ്ഥാനത്തെ ആദ്യ സ്പൈനൽ മസ്കുലർ അഡ്രോഫി ക്ലിനിക് എസ് എഫിയിൽ

തിരുവനന്തപുരം: സർക്കാർ മേഖലയിൽ സംസ്ഥാനത്ത് ആദ്യമായി ആരംഭിക്കുന്ന സ്പൈനൽ മസ്കുലർ അഡ്രോഫി ക്ലിനിക് (എസ്എഫി) എസ്എഫി ആശുപത്രിയിൽ. സ്പൈനൽ മസ്കുലർ അഡ്രോഫി എന്ന അപൂർവ രോഗം ബാധിച്ച തളർച്ചയും ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങളുമായി കഷ്ടപ്പെടുന്ന കുട്ടികളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായാണ് പീഡിയോട്രിക് ന്യൂറോളജി വിഭാഗത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പുതിയ ക്ലിനിക് ആരംഭിക്കുന്നത്. ഇത്തരം രോഗമുള്ള കുട്ടികളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായാണ് പീഡിയോട്രിക് ന്യൂറോളജി വിഭാഗത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പുതിയ ക്ലിനിക് ആരംഭിക്കുന്നത്. ഇത്തരം രോഗമുള്ള കുട്ടികളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായാണ് പീഡിയോട്രിക് ന്യൂറോളജി വിഭാഗത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പുതിയ ക്ലിനിക് ആരംഭിക്കുന്നത്. ഇത്തരം രോഗമുള്ള കുട്ടികളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായാണ് പീഡിയോട്രിക് ന്യൂറോളജി വിഭാഗത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പുതിയ ക്ലിനിക് ആരംഭിക്കുന്നത്.

